

Retraite
silencieuse
Du 1 au 8 Oct
8 personnes
maximum

Destination Patmos 2019



Faire silence en soi soutenu par le message de st Jean à Patmos avec Haniel Sofia Rivière

Venez vous ressourcer dans un cadre paisible d'une surprenante beauté. Patmos, l'île sacrée de la Grèce qui a jadis abrité St Jean, le disciple bien-aimé de Jésus, et où il y a entendu la voix de Dieu. Nous prendrons le temps pour faire silence en nous-même, éloignés de tout tumulte et créer un espace d'écoute pour connecter avec ce qui il y a de plus grand en nous. Nous mettrons l'accent sur la pratique de la méditation silencieuse assis ou en marchant dans la nature. Chaque matin, je partagerai avec vous un enseignement christique basé sur le message de st Jean - essentiellement un message d'amour - selon son évangile mais également en élucidant certains passages de son Apocalypse qui contient des outils de transformation personnelle très pertinents pour notre époque. Les moments de silence quotidien commenceront après l'enseignement et durera jusqu'à l'heure du dîner.



Enseignante universitaire en Angleterre pendant 20 ans, Haniel Sofia Rivière anime depuis plusieurs années, stages et pèlerinages sur Patmos. Ses origines familiales (française, grecque et arménienne d'Égypte) lui ont transmis une perspective oecuménique et un profond respect pour la richesse des traditions spirituelles. Elle est l'auteur d'un livre en anglais consacré à la méditation christique, qui sera bientôt traduit en français.

www.patmos-tradition-nature.net

Prix du Stage: €920 par personne

Sont inclus: l'hébergement en chambre individuelle pour 7 nuits, tous les petits-déjeuners, et déjeuners, le premier dîner à l'arrivée, le dernier dîner avant le départ, les séminaires, les visites guidées, l'entrée aux sites, ainsi que les déplacements en voiture de location.

Non inclus : le voyage jusqu'à Patmos, l'assurance, 5 dîners et les boissons.

Hébergement à Blu Village Patmos

<https://www.blupatmosvillage.com>

programme détaillé sur demande

haniel.sofia@me.com

00 30 694 5929303

Venez vous ressourcer à Patmos et faire silence soutenus par le message de st Jean

Mardi
1 Oct Arrivée au port de Patmos 23h40
Transfert à l'hôtel Blu Village Patmos

Mercredi
2 Oct

- Le matin sera une opportunité pour faire connaissance et nous commencerons par une méditation inspirée de l'évangile selon st Jean avec le mot de pouvoir **'Je vous appelle mes amis' Jean 15:15**
- Déjeuner ensemble en silence - ce sera l'occasion de manger en conscience.
- L'après-midi, nous ferons une marche silencieuse vers le haut de la colline où était situé l'acropole de la Déesse Artemis -
- Dîner ensemble

Jeudi
3 Oct

- Le matin, nous aurons un temps d'enseignement sur le message de st Jean, le plus proche des disciples de Jésus, celui qui a été le plus à même à lui ouvrir son coeur. Nous verrons ce qui le rendait si réceptif au message christique.
- Nous visiterons ensuite la grotte de l'Apocalypse : Nous verrons comment intérioriser le mot de pouvoir donné par st Jean **'Dieu est Amour et celui qui demeure en l'Amour, demeure en Dieu et Dieu en lui.'** Jn épître 1, 4:16
- Déjeuner ensemble
- Après-midi libre (baignade, promenade, repos, integration...)
- Dîner libre

Vendredi 4
Oct

- L'enseignement portera sur comment aborder le texte de l'Apocalypse comme outil de transformation personnel. Le mot de pouvoir sera **'Voici que je fais un monde nouveau'** Rev 21,4
- Déjeuner ensemble
- Après-midi libre
- Dîner libre

Samedi
5 Oct

- Nous continuerons notre réflexion sur le message de l'Apocalypse en nous basant sur les **12 pierres de la Jérusalem Célestes mentionnées par st Jean**, et ce qu'elles évoquent en nous.
- Visite du monastère de St Jean datant de 1088 et de son musée d'icônes byzantines.
- Déjeuner ensemble
- Après-midi de silence et d'intégration
- Dîner libre

- Dimanche
6 Oct
- L'enseignement nous amènera à nous situer sur notre chemin d'âme avec le mot de pouvoir '***Si nous marchons dans la lumière, comme Il est Lui-même lumière, nous sommes en mutuelle communion***' Jn épître 1,7
 - Déjeuner ensemble
 - Si la météo le permet, nous vous proposons une excursion en bateau (optionnel, €50 euros par personne) pour l'après-midi.
 - Dîner libre

- Lundi
7 Oct
- Visite de l'île en voiture et enseignement sur une plage. Le mot de pouvoir pour inspirer notre méditation du jour sera '***Vous connaîtrez la vérité, et la vérité vous rendra libres.***' Jn 8,32
 - Déjeuner ensemble dans une taverne de bord de mer
 - Après-midi - temps de silence
 - Dîner libre

- Mardi
8 Oct
- Moment de partage et de clôture de stage.
 - Déjeuner ensemble
 - Après-midi libre pour les dernières emplettes
 - Dîner ensemble sur le port
 - Transfert des valises pour le ferry vers 22h30.
 - Départ du ferry pour Athènes à 23h30.

1) L'hébergement

Blu Patmos Village est tenu par un couple charmant qui vous accueillera très chaleureusement. L'hôtel est situé au bord de la mer et les studios sont calmes et spacieuses.

L'hébergement est en chambre individuelle.

2) Tenue vestimentaire à prévoir

Pour les visites des sites religieux il faudra des jupes ou robes couvrant les genoux pour les dames et des pantalons longs pour les messieurs.

Sinon, côté climat, il peut y avoir du vent et des nuits fraîches.

3) Nombre de participants très restreint

Veillez noter que le nombre de participants est restreint à 8 personnes. Cela nous donnera une certaine flexibilité dans le programme si nécessaire mais également des opportunités de partage en profondeur. Il ne faut donc pas tarder à s'inscrire si ce stage résonne en vous !

4) Les moments de silence

Le but de cette semaine de stage est de créer un espace sacré individuel où la participation aux enseignements, la prière, la méditation, la nature, la lumière, la communion au sein de notre petit groupe; toute cette expérience nous aidera à être dans le présent et à ressentir une harmonie intérieure.

Cette semaine est un moment pendant lequel nous échapperons à nos occupations quotidiennes pour écouter notre espace intérieur. Le premier pas est de dire 'oui' à nous-mêmes et de donner la priorité à notre vraie nature - pour que notre coeur s'ouvre à l'expérience de communion et s'épanouisse dans l'échange aux autres.

5) Comment arriver à Patmos

Il n'y a pas d'aéroport à Patmos. Le moyen le plus commun pour se rendre à Patmos est donc de prendre un vol pour Athènes puis de prendre un bateau à partir du port du Pirée.

La traversée dure environ 8h. Habituellement le mardi, le ferry part autour de 14h; vous laissant le temps d'arriver à Athènes par avion . Il faut prévoir 1h30 de transfert entre l'aéroport et le port du Pirée par taxi. Il y a également la possibilité de prendre un bus (X96) ou le métro.

Je peux organiser pour qu'un taxi vous attende à votre arrivée à l'aéroport et vous amène directement à votre ferry pour Patmos. Le coût du transfert est en supplément.

La compagnie de ferry s'appelle Blue Star Ferry : www.bluestarferries.com

Si vous avez besoin d'aide pour la réservation de votre vol ou de votre billet de ferry, je vous suggère d'utiliser l'agence de voyage francophone située à Athènes : www.profilvoyages.gr

6) Les repas

Les petits-déjeuners seront servis à l'hôtel - ils sont copieux et variés. Pour les repas pris en commun que nous partagerons ensemble à midi ainsi que nos deux diners (premier et dernier) au restaurant, nous choisirons des restaurants familiaux et traditionnels dans des locations agréables. Signalez-moi à l'avance si vous êtes végétarien ou vegan, ce qui est très facile à organiser.

7) Comment s'inscrire

Veillez me contacter

Haniel Sofia Rivière : haniel.sofia@me.com ou 0030 694 5929303

www.patmos-tradition-nature.net