

**La Pâques
Orthodoxe**
Du 23 au 30 Avril

10 personnes
maximum



**GROTTE DE
L'APOCALYPSE**



**FÊTE DE LA
RÉSURRECTION**



**MONASTÈRE DE
ST JEAN**

Venez vivre la Pâques Orthodoxe à Patmos avec Haniel Sofia Rivière

La découverte de Patmos nous amène à une rencontre avec le sacré enfoui au plus profond de chacun de nous. Cette île bénie exhale une atmosphère propice à la contemplation. Bien des pèlerins font un long chemin jusqu'à la découverte émouvante de la Grotte de l'Apocalypse où Saint Jean, le disciple bien-aimé de Jésus a entendu la voix de Dieu. Tout au long de cette semaine Sainte et de la célébration de la Pâques orthodoxe, nous allons vivre des moments inoubliables.



Je vous proposerai d'assister à toutes les principales cérémonies religieuses qui marquent les étapes de la Résurrection dans de magnifiques églises chargées d'histoire et de dévotion. Chaque jour, je vous offrirai un séminaire de préparation afin de vous familiariser avec les rituels, la tradition et les chants byzantins et nous découvrirons également les traditions locales. Afin de permettre à chacun d'expérimenter l'ouverture de son cœur et de son esprit, nous aurons, chaque jour, des pauses silencieuses laissées libres pour prier et se connecter à la nature. Une ancienne chapelle attenante à

notre hôtel nous sera ouverte. Nous aurons la grande joie de participer à la **célébration de la Résurrection** avec la messe de minuit. Suivra la fête traditionnelle.



Enseignante universitaire en Angleterre pendant 20 ans, Haniel Sofia Rivière anime depuis plusieurs années, stages et pèlerinages sur Patmos. Ses origines familiales (française, grecque et arménienne d'Égypte) lui ont transmis une perspective oecuménique et un profond respect pour la richesse des traditions spirituelles.

www.patmos-tradition-nature.net

Prix du Stage: €820 par personne

Sont inclus: l'hébergement en chambre double pour 7 nuits, tous les petit-déjeuners, et déjeuners, le premier dîner à l'arrivée, le dernier dîner avant le départ et le déjeuner de fête, les séminaires, les visites guidées, l'entrée aux sites, ainsi que les déplacements en voiture de location.

Non inclus : le voyage jusqu'à Patmos, l'assurance, 5 dîners et les boissons.

Hébergement à Villa Knossos
www.villaknossos.com

programme détaillé sur demande

haniel.sofia@me.com

Vivre la Pâques Orthodoxe à Patmos Programme détaillé du 23 au 30 Avril

Je donne la parole aux participants qui ont assisté au stage en 2018 pour leur témoignage:

' Belle occasion de fraternité dans notre petit groupe et ouverture pour moi sur d'autres approches, découvertes de paysages merveilleux et hébergement de charme, et la présence d'Haniel Sofia que j'ai ressentie d'une rare écoute et sympathie' Corinne de l'Ardèche

"Ce séjour a été fait dans un esprit de découverte de la religion orthodoxe, dans une superbe île, Nous avons participé aux principaux services religieux de la Pâques orthodoxe que Haniel Sofia nous a clairement expliqué avant de les vivre. Le groupe de petite taille a permis d'avoir de beaux partages entre nous. L'organisation était parfaite. Haniel Sofia s'est toujours assurée de notre satisfaction et à répondu à toutes nos attentes et même davantage. Je recommande sans hésiter ce séjour à ceux qui veulent découvrir et participer à la Pâques Orthodoxe." Christian de Toulouse

Mardi
Saint
23 Avril

Arrivée au port de Patmos 23h40
Transfert à l'hôtel Villa Knossos

Mercredi
Saint
24 Avril

Nous commencerons notre parcours de la Semaine Sainte dans la Grotte de l'Apocalypse. Le Saint Chrême, signe de la bénédiction de Dieu, sera béni et consacré par le prêtre.



8h30 - 9h30 Petit-Déjeuner
10h - Bienvenue et orientation suivie de la présentation de la semaine Sainte
13h30 Déjeuner en commun
Après-midi libre
Visite de la chapelle St Christodoulos - moment de silence.
18h - 20h départ pour la Grotte de l'Apocalypse pour la cérémonie de la bénédiction des huiles (Ευχέλαιο)
20h30 - Dîner au restaurant Netia

Jeudi
Saint
25 Avril

Le rituel débutera dans la monastère de St Jean décoré de fresques et d'icônes byzantines. La cérémonie reproduira le rituel du lavement des pieds au cours duquel douze moines incarnent les apôtres du Christ.



Petit déjeuner
Moment de silence
9h30 Présentation
11h - 13h départ pour Hora, la ville médiévale pour la cérémonie du lavement des pieds (Νιπτήρας & Ακολουθία του εσταυρωμένου)
13h30 Déjeuner en commun
Visite guidée de la ville médiévale, du couvent Zoodoxos Pighi et des moulins. Tour en voiture du sud de l'île (la baie de Grikos et la chapel de St Jean le Théologien de Sikamia).
17h - Retour à l'hôtel
Dîner Libre

Vendredi
Saint
26 Avril

Dans le couvent de moniales nous assisterons à la procession de l'Épitaphe qui symbolise l'enterrement du Christ, suivie par les fidèles tenant des bougies allumées et entonnant les hymnes byzantins à l'unisson.



Petit déjeuner
Moment de silence
10h Présentation
12h30 Déjeuner en commun
15h - la cérémonie de la descente de la Croix au couvent de l'Annonciation - (Αποκαθήλωση)
Dîner libre
20h - 22h, la cérémonie et procession de l'Épitaφιος (επιτάφιος) à l'église paroissiale de St Nicolas à Skala

Samedi
Saint
27 Avril

La Sainte Lumière est apportée de Jérusalem (Eglise du St Sépulcre) par avion jusqu'à Athènes et arrivera dans la soirée par hélicoptère à Patmos. A minuit, le prêtre annoncera la résurrection du Christ sur le parvis de l'église par le 'Christos Anesti', les cloches sonneront à toutes volées, et les fidèles, brillant de joie, allumeront leurs cierges à la flamme du feu nouveau.



Petit déjeuner
Moment de silence
10h Présentation
13h Déjeuner en commun
14h30 - 16h30 Tour en voiture du nord de l'île - Lambi, Kambos, Panaghia Geranou et visite de la chapelle de St Nicolas.
Moment libre (repos recommandé, car la veillée pascale sera longue !)
Dîner libre
22h15 - Départ pour la cérémonie de la Résurrection au couvent de l'Annonciation (η Ανάσταση του Χριστού)
Après minuit - Soupe traditionnelle de fin de jeûne au restaurant Netia

Dimanche
de Pâques
28 Avril

Nous assisterons à l'office de la 'seconde résurrection' au monastère de St Jean, celle d'une résurrection symbolique de l'amour humain et de l'amour indestructible et inconditionnel de Dieu pour l'homme.



10h30 Petit déjeuner pascal (genre brunch) avec spécialités locales traditionnelles
11h30 Présentation
13h Promenade de bord de mer et découverte du site de Petra
15h30 - Les vêpres de l'amour au monastère de St Jean
18h Repas à la taverne Stamatis de Grikos, repas de fête traditionnel
20h - Fête avec danses traditionnelles au port de Scala
Dîner libre

Lundi de
Pâques
29 Avril

Nous prendrons le temps d'intégrer toutes les expériences vécues pendant ces derniers jours. Ce sera une opportunité pour continuer notre découverte de l'île et de connecter avec le renouveau du printemps dans la nature baignée de lumière.



Petit déjeuner
10h30 Présentation
13h Déjeuner en commun
15h - 18h30 Promenade méditative dans la nature ou bien, si la météo le permet, un tour en bateau optionnel peut être organisé (€50 par personne incluant apéritif dinatoire)
Dîner libre

Mardi de
Pâques
30 Avril

Une rare opportunité de voir et honorer les saintes reliques que le monastère de St Jean garde en sa possession depuis plusieurs siècles. Des icônes byzantines de grande valeur seront également emmenées en procession pour bénir l'île et ses habitants.



Petit déjeuner

10h Procession des icônes et des reliques du monastère sur la place médiévale de Hora, Aghia Levía.

12h30 Visite du musée du monastère de St Jean le Théologien;

13h30 Lunch à Hora

15h Partage de cloture du séminaire

Après-midi libre

Dîner au restaurant à Scala à 20h30

Transfer des valises de l'hôtel au port de Scala à 23h

Départ pour Athènes - le ferry part à 23h30

Vivre la Pâques Orthodoxe à Patmos

Informations importantes

1) L'hébergement

Villa Knossos est tenue par une charmante famille locale qui vous accueillera très chaleureusement. L'hôtel est situé au milieu d'un jardin bien entretenu et les chambres sont calmes et spacieuses.

L'hébergement disponible est en chambre double mais vous pouvez réserver une chambre individuelle avec un supplément de 110 euros.

2) Tenue vestimentaire à prévoir

Pour assister aux services religieux il faudra des jupes ou robes couvrant les genoux pour les dames et des pantalons longs pour les messieurs.

Sinon, côté climat, il peut y avoir du vent et des nuits fraîches.

3) Nombre de participants très restreint

Veillez noter que le nombre de participants est restreint à 8 personnes. Cela nous donnera une certaine flexibilité dans le programme si nécessaire mais également des opportunités de partage en profondeur. Il ne faut donc pas tarder à s'inscrire si ce stage résonne en vous !

Si vous êtes intéressés par la découverte de l'orthodoxie ou de l'île de Patmos, j'offre d'autres stages d'une semaine au cours de l'année. Veuillez me contacter pour en discuter.

4) Les moments de silence

Le but de cette semaine de retraite est de créer un espace sacré individuel où la participation aux cérémonies religieuses, la prière, la méditation, la nature, la lumière, la communion au sein de notre petit groupe de pèlerins; toute cette expérience nous aidera à être dans le présent et à ressentir une harmonie intérieure.

Cette semaine de Pâques est un moment pendant lequel nous échapperons à nos occupations quotidiennes pour écouter notre espace intérieur. Le premier pas est de dire 'oui' à nous-mêmes et de donner la priorité à notre vraie nature - pour que notre coeur s'ouvre à l'expérience de communion et s'épanouisse dans l'échange aux autres.

5) Comment arriver à Patmos

Il n'y a pas d'aéroport à Patmos. Le moyen le plus commun pour se rendre à Patmos est donc de prendre un vol pour Athènes puis de prendre un bateau à partir du port du Pirée.

La traversée dure environ 8h. Habituellement le mardi, le ferry part autour de 14h; vous laissant le temps d'arriver à Athènes par avion . Il faut prévoir 1h30 de transfert entre l'aéroport et le port du Pirée par taxi. Il y a également la possibilité de prendre un bus (X96) ou le métro.

Je peux organiser pour qu'un taxi vous attende à votre arrivée à l'aéroport et vous amène directement à votre ferry pour Patmos. Le coût du transfert est en supplément.

La compagnie de ferry s'appèle Blue Star Ferry : www.bluestarferries.com

Si vous avez besoin d'aide pour la réservation de votre vol ou de votre billet de ferry, je vous suggère d'utiliser l'agence de voyage francophone située à Athènes : www.profilvoyages.gr

6) Les repas

Les menus des repas que nous partagerons ensemble à midi ainsi que notre premier dîner pris au restaurant seront basés sur le régime préconisé par l'église orthodoxe pour la période du Carême - ce qui équivaut, plus au moins, à un régime végétarien sans laitage. C'est ce que les orthodoxes appellent le jeûne du Carême. Il est très suivi par la population locale et tous les restaurants offrent ces menus de Carême. Ce sera une occasion de goûter aux délicieuses spécialités traditionnelles qui sont confectionnées pour l'occasion. Vous aurez également l'occasion de vous régaler des repas traditionnels de la fête pascale.

7) Comment s'inscrire

Veillez contacter Haniel Sofia Rivière : haniel.sofia@me.com

www.patmos-tradition-nature.net