

SILENCE ET PRESENCE : UNE JOURNEE D'EVEIL SPIRITUEL

ANIMEE PAR THIERRY JANSSEN

Être présent à soi est un défi à l'heure où nous sommes de plus en plus connectés et distraits par le monde extérieur. Cela demande de faire taire notre mental qui analyse, interprète et juge au lieu de simplement constater ce qui est. Il s'agit d'ouvrir notre cœur suffisamment grand pour faire taire les jugements. La conscience peut alors s'éveiller en nous. Le sentiment d'être un moi séparé des autres se dissout pour laisser la place à ce que la tradition méditative de l'Inde appelle le Soi. Non pas « notre Soi » mais « le Soi », l'essence de l'être, la pure conscience paisible et silencieuse, espace-source non personnel et universel. Être présent à soi permet alors de faire l'expérience du divin en nous, le divin en tout. C'est le fondement d'une spiritualité libre de tout dogme et de toute croyance.

Le samedi 8 décembre de 9h30 à 18h à Ramonville (Salle des Fêtes)

L'organisation de cet atelier est assurée par Agnès Delattre – la contacter au 06 83 45 27 41

Chirurgien devenu psychothérapeute, Thierry Janssen est l'auteur de plusieurs ouvrages consacrés à une approche globale de l'être humain, au développement de ce que l'on appelle la « médecine intégrative » et à une vision plus spirituelle de la société (www.thierryjanssen.com). Il est également le fondateur de l'École de la Présence thérapeutique (EDLPT), à Bruxelles (www.edlpt.com).