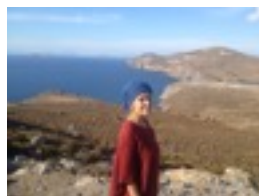


Patmos ou le  
Féminin Sacré  
Du 10 au 17 Sept

10 personnes  
maximum



Destination Patmos 2019

## Venez intégrer l'énergie transformatrice de Patmos - à la recherche du Féminin Sacré

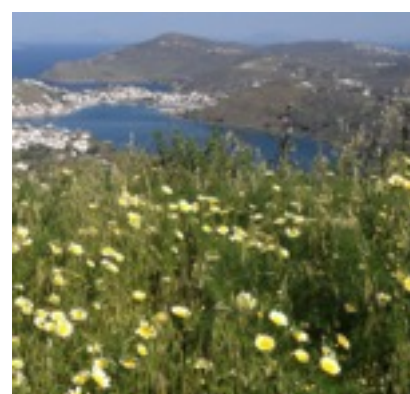
avec Haniel Sofia Rivière

C'est le sentier de l'ouverture du coeur et du féminin sacré.  
C'est un parcours d'une semaine sur les lieux les plus porteurs de  
l'île d'un point de vue énergétique.

Je partagerai mes découvertes et mes impressions que j'ai acquises  
pendant mes six années vécues sur l'île, comme une chasse aux  
trésors de synchronicité en synchronicité... nous visiterons des  
chapelles isolées, nous prendrons des sentiers qui mènent à des  
ruines antiques...

L'île m'a livrée certain de ses secrets mais je continue à découvrir...  
l'initiation majeure de ce lieu béni et la découverte du féminin  
sacré et comment l'éveiller et l'honorer en nous.

En se basant sur la mythologie grecque, St Jean, le texte de  
l'Apocalypse, la sagesse des moines et des ermites qui ont laissé  
leur message à Patmos depuis deux millénaires... et Mère Nature évidemment qui nous porte et  
nous nourrit et puis il y a la lumière qui, à Patmos nous surprend pas son intensité.



Enseignante universitaire en Angleterre  
pendant 20 ans, Haniel Sofia Rivière anime  
depuis plusieurs années, stages et pèlerinages  
sur Patmos. Ses origines familiales (française,  
grecque et arménienne d'Égypte) lui ont  
transmis une perspective oecuménique et un  
profond respect pour la richesse des traditions  
spirituelles.

[www.patmos-tradition-nature.net](http://www.patmos-tradition-nature.net)

**Prix du Stage: €920 par personne**

**Sont inclus: l'hébergement en chambre  
double pour 7 nuits, tous les petit-  
déjeuners, et déjeuners, le premier dîner  
à l'arrivée, le dernier dîner avant le  
départ, les séminaires, les visites guidées,  
l'entrée aux sites, ainsi que les  
déplacements en voiture de location.**

**Non inclus : le voyage jusqu'à Patmos,  
l'assurance, 5 dîners et les boissons.**

**Hébergement à Villa Knossos  
[www.villaknossos.com](http://www.villaknossos.com)**

**programme détaillé sur demande**

**[haniel.sofia@me.com](mailto:haniel.sofia@me.com)**

**00 30 694 5929303**

## Venez intégrer l'énergie transformatrice de

### Patmos - à la recherche du Féminin Sacré

Mardi  
10 Sept Arrivée au port de Patmos 23h40  
Transfert à l'hôtel Villa Knossos

Mercredi  
11 Sept

- Le matin sera une opportunité pour faire connaissance et nous créerons ensemble un mandala de groupe qui servira de réceptacle énergétique pour notre semaine de partage.
- Déjeuner ensemble
- L'après-midi, nous irons à la rencontre de la Déesse Artemis sur le site de son ancienne acropole.
- Nous découvrirons le message de la déesse lunaire: Comment s'ancrer dans l'incarnation et dire 'oui' à la vie?
- Dîner ensemble

Jeudi  
12 Sept

- Le matin, nous aurons un temps d'enseignement sur le message de St Jean, le plus féminin des disciples de Jesus, celui qui a été le plus à même à lui ouvrir son cœur. Nous verrons ce qui le rendait si réceptif au message christic.
- Nous visiterons ensuite la grotte de l'Apocalypse : une grotte dans laquelle Gaia, la Déesse Mère, a accueilli le message Christic. Nous verrons comment intérioriser le mot de pouvoir donné par St Jean 'Dieu est Amour et celui qui demeure en l'Amour, demeure en Dieu et Dieu en lui.' Jn épître 1, 4:16 et nous prendrons un moment de silence avant une méditation guidée.
- Déjeuner ensemble
- Après-midi libre (baignade, promenade, repos, integration...)
- Dîner libre

Vendredi  
13 Sept

- Après le petit-déjeuner, nous partirons en randonnée à partir de Scala, nous emprunterons le plus ancien sentier de Patmos pour monter aux moulins puis nous descendrons vers le bord de mer et nous ferons une pause sur le site dédié à la déesse Aphrodite. La déesse de l'amour vénusien dont le message est de nous préparer au mariage alchimique. Comment se maintenir dans notre verticalité en alignement avec notre but ultime de l'accomplissement de notre être.
- Déjeuner ensemble
- Après-midi libre
- Dîner libre

Samedi  
14 Sept

- Enseignement sur le symbolisme de l'icône byzantine et visite du musée du monastère de St Jean (1088) et du couvent Zoodoxos Pighi (1604) qui signifie Source donneuse de vie. Nous évoquerons la présence des vierges miraculeuses (certaines sont des vierges noires) et leur symbolisme. Comment se positionner dans la justesse de notre être pour accueillir ce que nous sommes réellement?
- Déjeuner ensemble
- Nous vous proposons un après-midi de silence et d'integration
- Dîner libre

- Dimanche  
15 Sept
- Enseignement sur l'Apocalypse le matin, des exercices spirituels vous seront suggérés pour amorcer un processus de transformation et nous nous concentrerons plus spécialement sur les représentations du féminin sacré dans le texte de l'Apocalypse et ce que cela signifie pour nous dans notre processus personnel.
  - Déjeuner ensemble
  - Si la météo le permet, nous vous proposons une excursion en bateau (optionnel, €50 euros par personne) pour l'après-midi.
  - Dîner libre

- Lundi  
16 Sept
- Nous visiterons l'ermitage de Notre-Dame de Koumana et nous y parlerons du message de l'ermite qui l'a fondé au 18ième siècle: la prière du coeur ou Philocalie.
  - Déjeuner ensemble dans une taverne de bord de mer
  - Après-midi - baignade conseillée.
  - Dîner libre

- Mardi  
17 Sept
- Le matin, partage et debriefing de groupe. Nous allons défaire le mandala de groupe en conscience, par étape.
  - Déjeuner ensemble
  - Après-midi libre pour les dernières emplettes
  - Dîner ensemble sur le port
  - Transfert des valises pour le ferry vers 22h30.
  - Départ du ferry pour Athènes à 23h30.

### 1) L'hébergement

Villa Knossos est tenue par une charmante famille locale qui vous accueillera très chaleureusement. L'hôtel est situé au milieu d'un jardin bien entretenu et les chambres sont calmes et spacieuses.

L'hébergement disponible est en chambre double mais vous pouvez réserver une chambre individuelle avec un supplément de 120 euros.

### 2) Tenue vestimentaire à prévoir

Pour assister aux services religieux il faudra des jupes ou robes couvrant les genoux pour les dames et des pantalons longs pour les messieurs.

Sinon, côté climat, il peut y avoir du vent et des nuits fraîches.

### 3) Nombre de participants très restreint

Veuillez noter que le nombre de participants est restreint à 10 personnes. Cela nous donnera une certaine flexibilité dans le programme si nécessaire mais également des opportunités de partage en profondeur. Il ne faut donc pas tarder à s'inscrire si ce stage résonne en vous !

Si vous êtes intéressés par la découverte de l'orthodoxie ou de l'île de Patmos, j'offre d'autres stages d'une semaine au cours de l'année. Veuillez me contacter pour en discuter.

#### **4) Les moments de silence**

Le but de cette semaine de stage est de créer un espace sacré individuel où la participation aux enseignements, la prière, la méditation, la nature, la lumière, la communion au sein de notre petit groupe; toute cette expérience nous aidera à être dans le présent et à ressentir une harmonie intérieure.

Cette semaine est un moment pendant lequel nous échapperons à nos occupations quotidiennes pour écouter notre espace intérieur. Le premier pas est de dire 'oui' à nous-mêmes et de donner la priorité à notre vraie nature - pour que notre coeur s'ouvre à l'expérience de communion et s'épanouisse dans l'échange aux autres.

#### **5) Comment arriver à Patmos**

Il n'y a pas d'aéroport à Patmos. Le moyen le plus commun pour se rendre à Patmos est donc de prendre un vol pour Athènes puis de prendre un bateau à partir du port du Pirée.

La traversée dure environ 8h. Habituellement le mardi, le ferry part autour de 14h; vous laissant le temps d'arriver à Athènes par avion . Il faut prévoir 1h30 de transfert entre l'aéroport et le port du Pirée par taxi. Il y a également la possibilité de prendre un bus (X96) ou le métro.

Je peux organiser pour qu'un taxi vous attende à votre arrivée à l'aéroport et vous amène directement à votre ferry pour Patmos. Le coût du transfert est en supplément.

La compagnie de ferry s'appelle Blue Star Ferry : [www.bluestarferries.com](http://www.bluestarferries.com)

Si vous avez besoin d'aide pour la réservation de votre vol ou de votre billet de ferry, je vous suggère d'utiliser l'agence de voyage francophone située à Athènes : [www.profilvoyages.gr](http://www.profilvoyages.gr)

#### **6) Les repas**

Les petits-déjeuners seront servis à l'hotel - ils sont copieux et variés. Pour les repas pris en commun que nous partagerons ensemble à midi ainsi que nos deux diners (premier et dernier) au restaurant, nous choisirons des restaurants familiaux et traditionnels dans des locations agréables. Signalez-moi à l'avance si vous êtes végétarien ou vegan, ce qui est très facile à organiser.

#### **7) Comment s'inscrire**

Veillez me contacter

Haniel Sofia Rivière : [haniel.sofia@me.com](mailto:haniel.sofia@me.com) ou 0030 694 5929303

[www.patmos-tradition-nature.net](http://www.patmos-tradition-nature.net)