



# Retrouver le Chemin du Coeur

Corinne Diebold - Accompagnement  
en évolution personnelle & professionnelle  
Stages et Séances Individuelles

## PROGRAMME

Corinne DIEBOLD vous propose un cycle de 2 stages indépendants et inclusifs à la fois.

A travers l'expérience « **Retrouver le chemin du cœur** » :

### - Stage 1 : **Dans la relation avec Soi,**

- ♥ Vous aurez une meilleure compréhension de vos comportements,
- ♥ Vous retrouverez l'accès à toutes vos ressources,
- ♥ Vous apprendrez à accepter et à être avec votre vulnérabilité,
- ♥ Vous serez capable d'identifier ce qui est aux commandes de votre vie,
- ♥ Vous pourrez cerner ce qui vous empêche d'accéder à vos aspirations profondes et à vos potentiels, et surtout de les mettre en action,
- ♥ Vous sentirez ce qu'est votre pouvoir personnel, et avancerez vers un alignement entre les désirs de votre cœur et leur concrétisation dans votre vie personnelle et professionnelle,
- ♥ Vous aurez envie d'être dans votre authenticité (vs « masque »), votre autonomie (vs dépendance) et votre sens de la responsabilité (vs culpabilité),
- ♥ Vous gagnerez en estime de vous et confiance en vous,
- ♥ Vous mettre en pratique et vous approprierez des outils et des pratiques concrètes qui vous permettront de garder le lien avec votre cœur en toute autonomie,
- ♥ Vous expérimenterez que l'autre est une opportunité de chaque instant pour progresser en vous-même ;

### - Stage 2 : **Dans la relation avec l'Autre, les Autres, la Vie,**

- ♥ Vous continuerez à expérimenter que votre qualité de relation aux autres et à la vie dépend de la qualité de relation à vous-même,
- ♥ Vous poursuivrez l'éveil de votre conscience pour amener de l'efficacité dans votre quotidien,
- ♥ Vous développerez le pouvoir de l'intention,
- ♥ Vous apprendrez à voir au-delà des apparences,
- ♥ Vous progresserez dans votre capacité à vous appuyer sur toutes vos ressources (notamment émotionnelles, physiques, intuitives),

- ♥ Vous prendrez conscience de votre maturité relationnelle et aurez des clés pour la développer,
- ♥ Vous sortirez de la dépendance au regard de l'extérieur, pour laisser émerger tout ce que vous avez à offrir,
- ♥ Vous développerez votre capacité à respecter vos besoins tout en restant en lien avec les autres,
- ♥ Vous aurez les clés pour mettre progressivement en place une communication consciente, authentique et responsable avec votre entourage, quel qu'il soit,
- ♥ Vous développerez des appuis pour manifester dans votre vie ce que vous portez dans votre cœur.